

# CONTENIDO

## EDITORIAL

- Para promover la vida, la salud y la paz** 9  
*Saúl Franco Agudelo*

## INVESTIGACIONES

- Maternidad después de 35 años: cuidado orientado a proteger la mujer y su hijo** 13  
*Andrea Barrero Castro*  
*Luzmila Hernández Sampayo*

- Cambios en el autocuidado de estudiantes de enfermería colombianos, durante la formación profesional. 2015** 27  
*María del Pilar Escobar Potes*  
*Ángela María Mejía Uribe*  
*Sonia Inés Betancur López*

- Regulación del uso de marihuana en Colombia con fines medicinales** 43  
*Gustavo Adolfo Calderón Vallejo*  
*Lina María Pareja Hincapié*  
*Catalina Caicedo Cano*  
*Rubiel Alberto Chica Ríos*

- Factores asociados a la percepción del estado de salud en habitantes de calle de Medellín** 56  
*Carlos Adrián Peñata Bedoya*  
*Dedsy Berbesi Fernandez*  
*Ángela María Segura Cardona*

- El prácticum: eje formador de la práctica reflexiva en enfermería** 70  
*Luz Nelly Rivera Alvarez*  
*José Luis Medina Moya*

- Éstrés y sobrecarga laboral durante el embarazo: experiencias de médicas vinculadas al sector asistencial en Bogotá** 84  
*Patricia Antolínez Ruiz*  
*María Mercedes Lafaurie Villamil*

|                      |         |       |        |               |      |                             |                              |
|----------------------|---------|-------|--------|---------------|------|-----------------------------|------------------------------|
| Manizales (Colombia) | Vol. 22 | No. 1 | 150 p. | enero - junio | 2017 | ISSN 0121-7577<br>(Impreso) | ISSN 2462-8425<br>(En línea) |
|----------------------|---------|-------|--------|---------------|------|-----------------------------|------------------------------|

|  |     |
|--|-----|
| <b>Predictores psicológicos del autocuidado en salud</b><br><i>Andrés Gómez Acosta</i>   | 101 |
| <b>Nivel de actividad física y grado de discapacidad en pacientes con dolor lumbar crónico</b><br><i>Iván Leonardo Duque Vera</i><br><i>Isabella María Urrutia Illera</i>                      | 113 |
| <b>La educación para la salud en la salud pública: un análisis pedagógico</b><br><i>Fernando Peñaranda Correa</i><br><i>Jennifer Marcela López Ríos</i><br><i>Diana Patricia Molina Berrío</i> | 123 |
| <b>AUTORES</b>   | 134 |
| <b>EVALUADORES</b>   | 136 |
| <b>INDICACIONES PARA LOS AUTORES</b>   | 138 |

# CONTENTS

## EDITORIAL

- To promote life, health and peace** 9  
*Saúl Franco Agudelo*

## RESEARCHES

- Motherhood after 35 years: care oriented to protect women and their child** 13  
*Andrea Barrero Castro*  
*Luzmila Hernández Sampayo*
- Shifts in the self-care of Colombian nursing students, during vocational training. 2015** 27  
*María del Pilar Escobar Potes*  
*Ángela María Mejía Uribe*  
*Sonia Inés Betancur López*
- Regulation of the use of marijuana in Colombia with medicinal purposes** 43  
*Gustavo Adolfo Calderón Vallejo*  
*Lina María Pareja Hincapié*  
*Catalina Caicedo Cano*  
*Rubiel Alberto Chica Ríos*
- Factors associated with the perception of health status in Medellín street in homeless** 56  
*Carlos Adrián Peñata Bedoya*  
*Dedsy Berbesi Fernandez*  
*Ángela María Segura Cardona*
- Practicum: axis trainer of reflective practice in nursing** 70  
*Luz Nelly Rivera Alvarez*  
*José Luis Medina Moya*
- Stress and work overload during pregnancy: experiences of physicians of the caregiving sector in Bogotá** 84  
*Patricia Antolínez Ruiz*  
*María Mercedes Lafaurie Villamil*

|                      |         |       |        |                |      |                             |                            |
|----------------------|---------|-------|--------|----------------|------|-----------------------------|----------------------------|
| Manizales (Colombia) | Vol. 22 | No. 1 | 150 p. | January - June | 2017 | ISSN 0121-7577<br>(Printed) | ISSN 2462-8425<br>(Online) |
|----------------------|---------|-------|--------|----------------|------|-----------------------------|----------------------------|

|   |     |
|---|-----|
| <b>Psychological predictors of self-care in health</b><br><i>Andrés Gómez Acosta</i>  | 101 |
| <b>Level of physical activity and degree of disability in patients with chronic low back pain</b><br><i>Iván Leonardo Duque Vera</i><br><i>Isabella María Urrutia Illera</i>      | 113 |
| <b>Health education in public health: a pedagogical analysis</b><br><i>Fernando Peñaranda Correa</i><br><i>Jennifer Marcela López Ríos</i><br><i>Diana Patricia Molina Berrío</i> | 123 |
| <b>AUTHORS</b>  | 134 |
| <b>EVALUATORS</b>   | 136 |
| <b>AUTHOR GUIDELINES</b>  | 141 |

# CONTEÚDO

## EDITORIAL

9

### Para promover a vida, saúde e paz

*Saúl Franco Agudelo*

## INVESTIGAÇÕES

### Maternidade depois de 35 anos: o cuidado de proteger as mulheres que enfrentam e seu filho

13

*Andrea Barrero Castro*

*Luzmila Hernández Sampayo*

### Mudanças na auto-assistência de enfermagem em estudantes colombianos, durante a formação profissional. 2015

27

*María del Pilar Escobar Potes*

*Ángela María Mejía Uribe*

*Sonia Inés Betancur López*

### Regulamento de maconha na colômbia usar medicinalmente

43

*gustavo Adolfo Calderón Vallejo*

*Lina María Pareja Hincapié*

*Catalina Caicedo Cano*

*Rubiel Alberto Chica Ríos*

### Fatores associados ao estado de saúde percebido em moradores de rua em medellin

56

*carlos Adrián Peñata Bedoya*

*Dedsy Berbesi Fernandez*

*Ángela María Segura Cardona*

### Estágio: trainer axis da prática reflexiva em enfermagem

70

*Luz Nelly Rivera Alvarez*

*José Luís Medina Moya*

### Estresse e excesso de trabalho: experiências de médicas do setor de cuidados em Bogotá

84

*Patricia Antolínez Ruiz*

*María Mercedes Lafaurie Villamil*

|                      |         |       |        |                 |      |                              |                             |
|----------------------|---------|-------|--------|-----------------|------|------------------------------|-----------------------------|
| Manizales (Colombia) | Vol. 22 | No. 1 | 150 p. | Janeiro - Junho | 2017 | ISSN 0121-7577<br>(Impresso) | ISSN 2462-8425<br>(on-line) |
|----------------------|---------|-------|--------|-----------------|------|------------------------------|-----------------------------|

|   |     |
|---|-----|
| <b>Preditores psicológicos do auto-cuidado em saúde</b>   | 101 |
| <i>Andrés Gómez Acosta</i>  |     |
| <b>Nível físico e grau de incapacidade em pacientes com dor lombar crônica</b>                                | 113 |
| <i>Iván Leonardo Duque Vera</i><br><i>Isabella María Urrutia Illera</i>                                       |     |
| <b>Educação para a saúde em saúde pública: uma análise pedagógica</b>   | 123 |
| <i>Fernando Peñaranda Correa</i><br><i>Jennifer Marcela López Ríos</i><br><i>Diana Patricia Molina Berrio</i> |     |
| <b>AUTORES</b>  | 134 |
| <b>AVALIADORES</b>  | 136 |
| <b>INSTRUÇÕES PARA OS AUTORES</b>   | 144 |